

PROGRAMME 7 JOURS DE PÊCHE SPORTIVE AU SÉNÉGAL – SINE ET SALOUM.

BIENVENUE DANS LE DELTA DU SINE ET SALOUM

Bienvenue dans le delta du **Sine et Saloum**, joyau naturel du **Sénégal**.

Ici, la pêche sportive se vit au rythme des marées et des saisons.

Carpe rouge, diabar, capitaine, ombrine, barracuda et raie guitare sont au rendez-vous.

Une semaine d'aventure 100 % sur mesure, entouré d'une équipe locale expérimentée et conviviale : **Sérigne**, votre accompagnant privé, et **Yaya**, guide de pêche passionné et reconnu.

JOUR 1 – FRANCE → DAKAR → TOUBACOUTA

À l'aéroport **Blaise-Diagne**, **Sérigne** vous attend avec le sourire.

Francophone et disponible jour et soir pour toute la semaine, il est votre lien permanent avec le **Sénégal**.

Véhicule climatisé privé à disposition pour trajets, visites, courses, balades.

Route confortable jusqu'à **Toubacouta** (environ 3h30).

Installation à l'**hôtel Mariama Counda**.

Cocktail de bienvenue, baignade à la piscine, premiers échanges sur le programme à venir.

JOUR 2 À JOUR 6 – PÊCHE SPORTIVE ET DÉCOUVERTE EN IMMERSION

Départ matinal avec Yaya

Réveil matinal, lumière douce sur la mangrove.

Sérigne vous conduit à l'embarcadère, à 5 minutes de l'hôtel.

Sur place, **Yaya** vous attend, toujours prêt.

Plus de **25 ans de pêche à la canne** dans le delta, une connaissance parfaite des marées, des postes et des saisons.

Pêcheur passionné et pédagogue, il sait conseiller aussi bien les débutants que les techniciens.

Vifs frais et nature sauvage

Avant de partir sur les postes, **Yaya** jette parfois l'épervier pour capturer des **vifs frais**.

Ces appâts vivants feront la différence sur les gros prédateurs.

Navigation dans les **bolongs** : hérons Goliath majestueux, martin-pêcheurs éclatants, aigrettes blanches en vol.

Au détour d'un bras, des **dauphins du fleuve** viennent jouer à l'étrave.

Varans au soleil, **pélicans** en chasse, bancs de mulets bondissants... la nature ici est partout.

Adapter la technique à la marée

Selon la marée, la technique change :

- **Marée descendante** → pêche à soutenir au fond des passes
- **Étale** → traîne légère ou leurre souple près des bordures
- **Courant montant** → lancer précis dans les zones d'embuscade

Diabars, carpes rouges, capitaines, raies guitare, ombrines, barracudas... et bien d'autres espèces viendront tester votre matériel.

Chaque touche est unique : démarrage fulgurant vers les racines ou sondage profond vers le fond.

Déjeuner convivial sur l'île

Vers midi, pause sur une grande plage ou une île isolée.

Pendant que **Sylvie** prépare le repas au feu de bois, **Yaya** installe parfois quelques cannes à lancer avec des vifs.

Parfois, un gros poisson vient surprendre en plein déjeuner.

Au menu : **poisson du jour** grillé, **huîtres fraîches**, **phacochère**, plats sénégalais maison.

Table dressée, nappes, chaises, ombre des palétuviers.

Un vrai moment de convivialité.

Pêche de l'après-midi

L'après-midi, on change de poste selon la marée.

Parfois pêche dans les passes profondes, parfois dérive dans les bolongs bordés de palétuviers.

Quand le soleil descend, certaines espèces deviennent plus actives : **barracudas** en chasse, **ombrines** dans les fosses, **carpes rouges** près des racines.

On alterne entre lancers précis sur les bordures, pêche à la traîne ou dérives lentes au vif pour provoquer les attaques.

Parfois, un départ violent surprend tout le monde : un **barracuda** fonce sur le leurre en surface, jaillit hors de l'eau et fait hurler le frein du moulinet.

Chaque zone a son histoire, et **Yaya** sait toujours où trouver l'activité, parfois jusqu'au dernier rayon de soleil.

Soirée détente à l'hôtel

En fin de journée, retour à l'**hôtel Mariama Counda**.

Baignade à la **piscine**, apéritif au bord de l'eau.

On se montre les photos, on se chambre gentiment, on rit des prises manquées ou des combats épiques.

Une ambiance amicale qui soude le groupe.

Le dîner se prend au restaurant de l'hôtel, réputé pour son très bon chef cuisinier.

Cuisine variée et soignée : plats locaux, **poissons frais**, viandes, spécialités internationales...

Sur demande, dîner possible chez le guide : **poisson du jour** grillé, **cochon de lait** ou **chèvre** grillée.

Nuit en bivouac dans la mangrove

Une nuit dans la **mangrove** ?

C'est inclus : **bivouac** sur une île, **pêche nocturne**, **feu de camp**, rires autour des braises, étoiles scintillantes au-dessus.

La nuit, on entend les oiseaux du delta, parfois les **singes hurleurs** au loin.

Au petit matin, réveil au chant des oiseaux, premier café chaud à la main, lumière dorée sur les palétuviers.

Un souvenir gravé à jamais.

JOUR 7 – RETOUR VERS DAKAR

Derniers instants avant le départ.

Derniers instants à la piscine, encore quelques éclats de rire et un plongeon pour les plus joueurs. Photos souvenirs avec Yaya et Sylvie, promesse de se revoir vite.

Selon l'horaire de votre avion, Sérigne vous emmène découvrir la réserve de Fathala, toute proche : mini-safari en 4×4, rencontre avec les rhinocéros et balade unique aux côtés des lions. Cette expérience dure environ trois heures et permet de prolonger l'aventure en beauté avant de rejoindre l'aéroport.

Dans l'avion, on feuillette les photos, on repense aux combats de barracudas, aux paysages du delta, aux repas sur les îles... et on rêve déjà au prochain séjour au Sine et Saloum.

LES POINTS FORTS TÉRANGA DÉCOUVERTES

Voici ce qui rend nos séjours uniques par rapport aux autres offres :

- **Accompagnant privé francophone**, disponible 7j/7, jour et soir
- **Véhicule climatisé privé** pour toute la semaine
- **Yaya**, guide expert et pédagogue
- **Matériel haut de gamme fourni**
- **Repas chauds sur les îles** par Sylvie
- **Bivouac inclus** avec **pêche de nuit** et **feu de camp**
- **Hôtel avec piscine**, bar, chambres climatisées et excellent restaurant
- **Repas chez le guide** avec grillades spéciales sur commande
- Accès à des **spots préservés** du parc national
- **Programme 100 % sur mesure**, jour par jour
- **Tourisme responsable** et engagement local

VIVRE L'EXPÉRIENCE TÉRANGA DÉCOUVERTES

Voilà comment se déroule une semaine avec **Téranga Découvertes** : entre **pêche sportive**, nature préservée, **rencontres humaines** et moments de convivialité, chaque journée apporte son lot d'émotions et de souvenirs.

Une expérience unique, taillée sur mesure, où le **Sénégal** se vit pleinement.

LIENS UTILES

- Voir le séjour complet : <https://teranga-decouvertes.com/sejour-peche-senegal/>
- Nous contacter : <https://teranga-decouvertes.com/contact/>